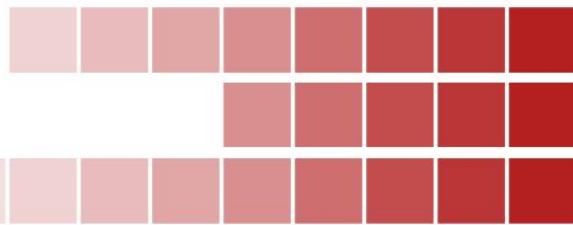
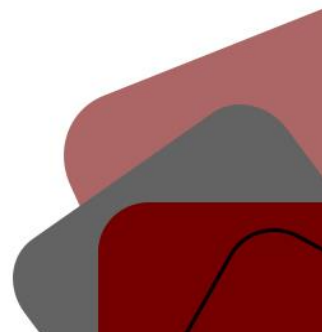
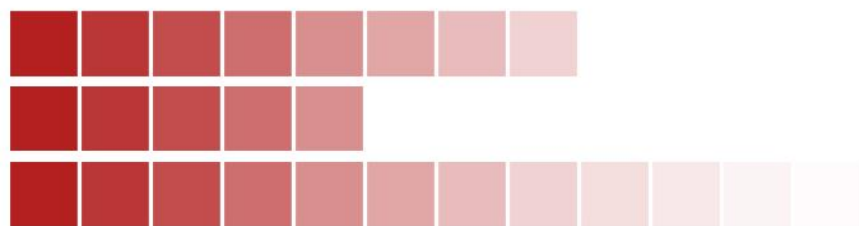




دانشگاه علوم پزشکی مجازی  
Virtual University of Medical Sciences



# معرفی دوره پودمانی مجازی اصول آموزش و مشاوره به بیمار در داروخانه



## نام دوره پودمانی مجازی: اصول آموزش و مشاوره به بیمار در داروخانه

### ضرورت و نحوه ارائه دوره پودمانی

سرعت چشمگیر رشد و توسعه دانش پزشکی و وظیفه خطیر داروسازان به عنوان در دسترس ترین کادر قابل اعتماد حرف پزشکی، سپری نمودن دوره های آموزشی هدفمند را جهت به روز ماندن و هم گام شدن با علم روز دنیا ضروری می سازد. در این راستا، دانشگاه علوم پزشکی مجازی با بهره گیری از امکانات خود بر آن است که **اولین دوره ی نظام مند گروه داروسازی بالینی** این دانشگاه، شامل **۱۲ موضوع چالشی و کاربردی در داروخانه ها** را با بهره مندی از مجرب ترین و برجسته ترین اساتید حوزه علوم دارویی در قالب پودمان آموزش و مشاوره به بیمار در داروخانه برگزار نماید .

### گروه هدف پودمان

▪ **داروسازان** شاغل در داروخانه ها (با اعطای گواهی معتبر و دریافت حداکثر امتیاز بازآموزی مصوب)

▪ **دانشجویان داروسازی** ( اعطای گواهی معتبر)

❖ محتوای آموزشی دوره میتواند برای واحدهای کارآموزی دانشجویان داروسازی مفید واقع شود، به ویژه در دانشکده های داروسازی که زیرساخت های لازم برای ارائه این واحدها را نداشته باشند. همچنین با توجه به استانداردهای بالا در تهیه این محتواها و مشارکت بیش از ۲۰ عضو هیئت علمی از ۷ دانشگاه علوم پزشکی کشور، این دوره می تواند منبع کمکی مناسبی برای امتحانات ۱۸۰ واحدی دانشجویان داروسازی باشد.



پودمان آموزش و مشاوره به بیمار در داروخانه در قالب فایل های صوتی-تصویری آموزشی، جزوات تکمیلی ،  
فیلم های آموزشی (برخی از عناوین) ارائه می گردد.

### در دوره پودمانی اصول آموزش و مشاوره به بیمار در داروخانه

- محتواها به صورت **آموزش الکترونیکی و مجازی** بوده و نیازی به حضور نخواهد داشت.
- **۱۲ حوزه چالشی** شایع و حائز اهمیت در داروخانه ها به صورت سیستماتیک مورد بررسی قرار می گیرد.
- **سؤالات رایجی** که داروسازان در سطح داروخانه با آن مواجه می شوند را بر اساس آخرین منابع علمی و تجربه بالینی پوشش می دهد.
- **مفاهیم به روز** به صورت ساده و کاربردی بیان می شود.
- به سؤالات فراگیران در **تالار فروم** به صورت فعالانه در زمان های تعیین شده پاسخ داده خواهد شد.
- **امکان آموزش در هر ساعت از شبانه روز** برای فراگیران مهیا می گردد.
- افراد امکان بهره مندی از **بسته های آموزشی** همراه شامل جزوات و فیلم های آموزشی را خواهند داشت.
- تکالیف در هر زیرپودمان به گونه ای تدوین شده که اطلاعات تکمیلی را در قالب آموزش فعالانه فراگیران بیاموزد.



## اطلاعات ثبت نام

### ارزیابی شرکت کنندگان

ارتقای دانش فراگیران بر اساس سؤالات پیش آزمون، پس آزمون و تکالیف سنجیده خواهد شد. این آزمون‌ها جهت سنجش دانش پایه و میزان موفقیت دوره در ارتقای دانش فراگیران است و جنبه خودارزیابی دارد.

**تاریخ ثبت نام:** از ۹۸/۰۵/۱۵ لغایت ۹۸/۰۶/۱۵

**زمان شروع دوره:** مهر ۱۳۹۸

**طول دوره:** ۹-۶ ماه

❖ ثبت نام کنندگان اجازه دسترسی به محتوای آموزشی دوره را تا ۹ ماه خواهند داشت.

متقاضیان جهت ثبت نام دوره به سامانه ثبت نام آنلاین دانشگاه به آدرس [register.vums.ac.ir](http://register.vums.ac.ir)

مراجعه نمایند.

**تلفن پاسخگویی:** 411344 داخلی 614 و پشتیبانی فنی شماره ۸۸۵۰۴۰۵۶ داخلی ۲۶۱

**آدرس:** تهران، دانشگاه علوم پزشکی مجازی، خیابان مطهری، خیابان سرافراز، کوچه یکم، پلاک ۳

## نامه دوره زیر پودمانی: اصول آموزش و مشاوره به بیمار

موضوع: آموزش به بیمار

مدرس: دکتر محمدرضا جوادی

ردیف	عناوین مورد نظر جهت ارائه در قالب این زیرپودمان
۱	فرآیند یادگیری
۲	فرآیند آموزش به بیمار
۳	تسهیل مشارکت بیمار در آموزش بیمار محور
۴	ارزشیابی فرآیند آموزش به بیمار
موضوع: نحوه گرفتن شرح حال، ارزیابی و فرمولاسیون سوال مدرسین: دکتر کاوه اسلامی و دکتر ماندانا ایزدپناه	
۱	اهمیت فرموله کردن سوال و اخذ شرح حال
۲	مبانی اخذ شرح حال در مراقبت های دارویی
۳	نحوه فرموله کردن سوال
موضوع: مهارت های برقراری ارتباط مؤثر مدرس: دکتر شهیده امینی	
۱	مهارت های برقراری ارتباط ۱
۲	مهارت های برقراری ارتباط ۲



## نامه دوره زیر پودمانی: بیماریهای زنان و اختلالات جنسی

### موضوع: اختلالات جنسی در زنان و مردان ( مدرس: دکتر محمد تراز)

ردیف	عناوین مورد نظر جهت ارائه در قالب این زیرپودمان
۱	انواع شایع اختلالات جنسی و ارزیابی بیمار مبتلا به اختلال جنسی
۲	درمان دارویی اختلال نعوظ
۳	درمان دارویی انزال زودرس

### موضوع: واژینیت ( مدرس: دکتر مهدی محمدی )

۱	تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان واژینیت کاندیدیایی
۲	تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان تیکومونازیس و باکتریال واژینوزیس

### موضوع: پیشگیری از بارداری و واکسیناسیون HPV ( مدرس: دکتر شعله ابراهیم پور)

۱	معرفی و مقایسه روش های مختلف پیشگیری از بارداری
۲	کنتراسپتیوهای هورمونی ترکیبی
۳	کنتراسپتیوهای حاوی پروژسترون و قرص های اورژانسی
۴	واکسیناسیون HPV

### موضوع: فرآورده های ناباروری ( مدرس: دکتر سید بهادر میررحیمی)

۱	Overview of infertility
۲	Treatment of infertility
۳	Assisted Reproductive Technology (ART)

## نامه دوره زیر پودمانی: اختلالات غدد درون ریز

### موضوع: دیابت

### مدرس: دکتر سها نمازی

ردیف	عناوین مورد نظر جهت ارائه در قالب این زیرپودمان
۱	مقدمه ( کلیات دیابت )
۲	مراقبت ها
۳	پیش گیری از دیابت و نقش تغذیه ، ورزش ، رژیم غذایی ، مکمل ها و فرآورده های گیاهی در پیش گیری و درمان دیابت
۴	عوارض حاد و مزمن دیابت
مدرس: دکتر نیایش محبی	
۱	انسولین تراپی در دیابت
۲	کلیات و دارودرمانی کم کاری تیروئید
مدرس: دکتر محمدعباس نظری	
۱	دارودرمانی دیابت تیپ ۲
۲	کلیات و دارودرمانی پرکاری تیروئید

نامه دوره زیر پودمانی: چاقی و لاغری

موضوع: چاقی و لاغری

مدرس: دکتر هادی اسماعیلی

ردیف	عناوین مورد نظر جهت ارائه در قالب این زیرپودمان
۱	اصول اصلی شاخص های آنتروپومتریکی و توجه به آنها در داروخانه
۲	چاقی، سندرم متابولیک و کبد چرب
۳	کاهش وزن، لاغری و کاهش اشتها





نامه دوره زیر پودمانی: بیماری‌های عضلانی-اسکلتی

موضوع: استئوپروز

مدرس: دکتر شعله ابراهیم پور

ردیف	عناوین مورد نظر جهت ارائه در قالب این زیرپودمان
۱	کلیات و پیشگیری از استئوپروز
۲	درمان دارویی استئوپروز
موضوع: آرتريت روماتويد	
مدرس: دکتر شعله ابراهیم پور	
۱	کلیات و مقدمه درمان
۲	دارودرمانی آرتريت روماتويد (Traditional DMARDs)
۳	دارودرمانی آرتريت روماتويد (داروهای بیولوژیک)
۴	دارودرمانی بدون نسخه در مشکلات عضلانی-اسکلتی
موضوع: استئوآرتريت	
مدرس: دکتر شعله ابراهیم پور	
۱	کلیات و درمان‌های غیردارویی
۲	درمان‌های دارویی و مکمل‌های غذایی



## نامه دوره زیر پودمانی: بیماریهای تنفسی

موضوع: ترک سیگار و بیماریهای تنفسی ( مدرس: دکتر شهیده امینی – پریا بهاروند)

ردیف	عناوین مورد نظر جهت ارائه در قالب این زیرپودمان
۱	پاتوفیزیولوژی و علائم آسم و COPD
۲	تشخیص و دارودرمانی آسم و COPD
۳	دارودرمانی حمله حاد آسم
۴	اصول کار با دستگاه های تنفسی (اسپری و...)
۵	کلیات وابستگی به سیگار و ارزیابی اولیه بیمار
۶	دارودرمانی ترک سیگار
۷	ملاحظات دارودرمانی جمعیت های خاص و معرفی case
موضوع: درمان علائم شایع بیماری های راه های تنفسی فوقانی ( مدرس: دکتر شهرام علا)	
۱	فارنژیت
۲	سرفه
۳	رینیت آلرژیک
موضوع: واکسیناسیون ( مدرس: دکتر شعله ابراهیم پور)	
۱	واکسیناسیون آنفلوانزا
۲	واکسیناسیون پنوموکوک

**نامه دوره زیر پودمانی: بیماری های قلبی – عروقی**  
**موضوع: نارسایی قلبی ( مدرس: دکتر ابراهیم صالحی فر)**

ردیف	عناوین مورد نظر جهت ارائه در قالب این زیرپودمان
۱	انواع نارسایی قلبی، اپیدمیولوژی و اتیولوژی و تظاهرات بالینی نارسایی قلبی
۲	دارو درمانی نارسایی قلبی
<b>موضوع: فشار خون بالا ( مدرس: دکتر مهدی محمدی )</b>	
۱	تشخیص فشار خون بالا، عوارض ناشی از فشار خون بالا و اهداف درمانی
۲	نحوه اندازه گیری فشار خون و درمانهای غیر دارویی فشار خون بالا
۳	درمانهای دارویی فشار خون بالا
۴	عوارض ناشی از درمان، پایش درمان، پایبندی بیمار به رژیم درمانی
<b>موضوع: دیس لیپیدمی ( مدرس: دکتر مریم فراستی نسب )</b>	
۱	انواع دیس لیپیدمی - علل ثانویه دیس لیپیدمی - اهداف درمان
۲	دارودرمانی دیس لیپیدمی و مکمل های غذایی در دیس لیپیدمی
<b>موضوع: داروهای ضدانعقاد ( مدرس: دکتر مریم دائی )</b>	
۱	کلیات مصرف آنتی کواگولانت ها
۲	آنتی کواگولانت های جدید، احتیاطات و موارد مصرف
۳	تداخلات غذا و داروی آنتی کواگولانت ها



نامه دوره زیر پودمانی: بیماری‌های دستگاه گوارش

موضوع: اصول دارودرمانی یبوست و هموروئید

مدرس: دکتر محمد عباسی نظری

ردیف	عناوین مورد نظر جهت ارائه در قالب این زیرپودمان
۱	علل، الگوریتم ارجاع و درمان یبوست
۲	علل، الگوریتم ارجاع و درمان هموروئید
موضوع: اصول دارودرمانی اسهال و دیس‌پپسی مدرس: دکتر ابراهیم صالحی فر	
۱	الگوریتم تشخیصی، موارد ارجاعی و دارودرمانی اسهال (داروهای OTC، رژیم غذایی و جایگاه پروبیوتیک‌ها)
۲	کلیات دیس‌پپسی و تشخیص‌های افتراقی
۳	نکات بالینی در خصوص داروهای موثر در درمان دیس‌پپسی، زخم‌های گوارشی و رفلاکس
موضوع: اصول دارودرمانی کولیت اولسراتیو و کرون مدرس: دکتر آیدا اسماعیلی - دکتر علیه قدردان	
۱	IBD
۲	IBS



نامه دوره زیر بودمانی: مکمل‌ها

موضوع: جایگاه داروهای طبیعی و سنتی در بیماری‌های مختلف (مدرسین: دکتر روجا رحیمی و دکتر آرمان زرگران)

ردیف	عناوین مورد نظر جهت ارائه در قالب این زیربودمان
۱	معرفی و مقدمه مبحث ( داروهای طبیعی و سنتی حوزه دهان و دندان)
۲	داروهای طبیعی و سنتی موثر بر مشکلات عصبی، اختلالات خواب و آرامبخش
۳	ضد درد و ضد التهاب‌های موضعی، سوختگی و ترمیم زخم
۴	داروهای طبیعی و سنتی موثر بر سرماخوردگی، تقویت‌کننده سیستم ایمنی و ضد سرفه
۵	داروهای طبیعی و سنتی بیماری‌های گوارشی
۶	داروهای طبیعی و سنتی در بیماری‌های مجاری ادراری، داروهای طبیعی و سنتی در بیماری‌های زنان، داروهای طبیعی و سنتی تقویت‌کننده قوای جنسی
۷	داروهای طبیعی و سنتی قلبی عروقی، کبد و سندروم متابولیک

موضوع: شناخت مکمل‌های ورزشی ( مدرس: دکتر مهشید سادات مرادی حسین زاده )

۱	آشنایی با انواع مکمل‌های ورزشی و ترکیبات موجود در آنها نحوه مصرف مکمل‌های ورزشی و ملاحظات ویژه
۲	مشاوره به ورزشکاران
۳	دوپینگ



نامه دوره زیر پودمانی: مکمل‌ها

موضوع: مکمل‌های رایج در داروخانه

مدرسین: دکتر علیه قدردان – دکتر آیدا اسماعیلی

ردیف	عناوین مورد نظر جهت ارائه در قالب این زیرپودمان
۱	معرفی ویتامین های محلول در چربی E و A, D
۲	معرفی انواع مختلف ویتامین های گروه B و ویتامین C
۳	جایگاه و انواع نمک های آهن و زینک
۴	معرفی مکمل های سلنیوم، روغن ماهی، گلوکوزامین – کندروتین و کلسیم



### نامه دوره زیر پودمانی: سلامت مادر و کودک

#### موضوع: کلیات دارودرمانی اطفال و دارودرمانی بدون نسخه بیماری‌های شایع اطفال

مدرس: دکتر سید بهادر میررحیمی

ردیف	عناوین مورد نظر جهت ارائه در قالب این زیرپودمان
۱	کلیات دارودرمانی در اطفال
۲	دارودرمانی بدون نسخه در بیماری‌های شایع اطفال (napkin rash، chickenpox)
۳	(common cold و otitis)
۴	دارودرمانی بدون نسخه در بیماری‌های شایع اطفال (colic، تب و تشنج، دندان درآوردن)
۵	دارودرمانی بدون نسخه در بیماری‌های شایع اطفال اسهال، یبوست، استفراغ
موضوع: شیر خشک (مدرس: دکتر نکتم فقیهی)	
۱	کلیات شیر خشک
۲	شیر خشک در جمعیت‌های خاص
موضوع: دارودرمانی در بارداری و شیردهی مدرس: دکتر لیلا کوتی	
۱	مفاهیم و اطلاعات کاربردی در دارودرمانی دوران بارداری
۲	مفاهیم و اطلاعات کاربردی در دارودرمانی دوران شیردهی

## نامه دوره زیر پودمانی: اطلاعات کاربردی داروهای شیمی درمانی، مواد حاجب و آنتی بیوتیک ها

موضوع: اطلاعات کاربردی داروخانه‌ای مواد حاجب

مدرس: دکتر شهرام علا

ردیف	عناوین مورد نظر جهت ارائه در قالب این زیرپودمان
۱	انواع مواد حاجب و اصول عکسبرداری
۲	کاربردهای بالینی مواد حاجب
موضوع: اطلاعات کاربردی داروخانه‌ای داروهای شیمی‌درمانی مدرس: دکتر زهرا جهانگرد-رفسنجانی، شعله ابراهیم پور	
۱	کلیات handling داروهای شیمی‌درمانی
۲	مدیریت عوارض جانبی داروهای شیمی‌درمانی
موضوع: اطلاعات کاربردی داروخانه‌ای آنتی‌بیوتیک‌ها مدرس: دکتر رسول سلطانی	
۱	اطلاعات کاربردی داروخانه‌ای پنی سیلین‌ها و سفالوسپورین‌ها
۲	اطلاعات کاربردی داروخانه‌ای ماکرولیدها و تتراسیکلین
۳	اطلاعات کاربردی داروخانه‌ای فلوروکینولون‌ها و سولفانامیدها
۴	اطلاعات کاربردی داروخانه‌ای ایداروهای آنتی‌ویروس و ضد قارچ





**نامه دوره زیر پودمانی: اصول درمانی اختلالات پوستی شایع**

**موضوع: اختلالات پوستی**

**مدرسین: دکتر محمد تراز – دکتر مینا بران**

ردیف	عناوین مورد نظر جهت ارائه در قالب این زیرپودمان
۱	دارودرمانی اگزمای پوستی
۲	درمان پدیکولوز (شپش)
۳	درمان آکنه ۱
۴	درمان آکنه ۲
۵	درمان ریزش مو
۶	درمان لکه های پوستی ۱
۷	درمان لکه های پوستی ۲